



Speiseplan

	Menü I	Menü II	passierte Kost
Mo, 07.11.	Allgäuer Puten-Schnitzel mit Röstinchen und Ratatouillegemüse Mandarinen-Quarkspeise	Gemüseschnitzel, vegetarisch Sprossen Sauce Kräuterpüree Blumenkohl Mandarinen-Quarkspeise	Gemüseschnitzel, vegetarisch Sprossen Sauce Kräuterpüree Blumenkohl Mandarinen-Quarkspeise
	<i>629 kcal; 21 Fett; 45 Eiweiß 4,40 BE;</i>	<i>465 kcal; 3 Fett; 26 Eiweiß 6,90 BE;</i>	<i>465 kcal; 3 Fett; 26 Eiweiß 6,90 BE;</i>
Di, 08.11.	Lasagne Tomate-Rucola mit Bunter Rohkostsalat Zitronenpudding	Bauern-Omelett Bratensoße Gewürzgurke Zitronenpudding	Bauern-Omelett Bratensoße Gewürzgurke Zitronenpudding
	<i>579 kcal; 24 Fett; 14 Eiweiß 1,45 BE;</i>	<i>523 kcal; 27 Fett; 23 Eiweiß 3,77 BE;</i>	<i>523 kcal; 27 Fett; 23 Eiweiß 3,77 BE;</i>
Mi, 09.11.	Käse-Lauch-Eintopf mit Baguette Obst nach Wahl	Karottencremesuppe "Sächsische Quarkkeulchen" mit Sauerrahmdip Obst nach Wahl	Käse-Lauch-Eintopf Obst nach Wahl
	<i>806 kcal; 42 Fett; 35 Eiweiß 6,25 BE;</i>	<i>648 kcal; 32 Fett; 15 Eiweiß 6,38 BE;</i>	<i>623 kcal; 41 Fett; 29 Eiweiß 3,03 BE;</i>
Do, 10.11.	Kasseler Kotelett Paprikasoße Schwarzwurzeln Kroketten Erdbeer-Rharbarberjoghurt	Broccoli-Kartoffelauflauf Blattsalat Erdbeer-Rharbarberjoghurt	Kasseler Kotelett Paprikasoße Schwarzwurzeln Kartoffelpüree Erdbeer-Rharbarberjoghurt
	<i>514 kcal; 10 Fett; 39 Eiweiß 5,40 BE;</i>	<i>349 kcal; 14 Fett; 20 Eiweiß 2,84 BE;</i>	<i>414 kcal; 11 Fett; 38 Eiweiß 3,41 BE;</i>
Fr, 11.11.	Gänsebraten und Kartoffelklöße Apfelrotkohl Dunst-Ananasstücke	Heringsfilets mit mit Speck und Zwiebeln Salzkartoffeln grünen Bohnen Dunst-Ananasstücke	Gänsebraten und Kartoffelpüree Apfelrotkohl Dunst-Ananasstücke
	<i>1679 kcal; 127 Fett; 67 Eiweiß 5,54 BE;</i>	<i>466 kcal; 19 Fett; 23 Eiweiß 4,05 BE;</i>	<i>1573 kcal; 128 Fett; 67 Eiweiß 3,40 BE;</i>
Sa, 12.11.	Erseneintopf mit Schinkenbockwurst Schwarzwaldbecher	Pichelsteiner Eintopf Schwarzwaldbecher	Erseneintopf mit Schinkenbockwurst Schwarzwaldbecher
	<i>735 kcal; 30 Fett; 45 Eiweiß 5,79 BE;</i>	<i>359 kcal; 10 Fett; 30 Eiweiß 3,00 BE;</i>	<i>735 kcal; 30 Fett; 45 Eiweiß 5,79 BE;</i>
So, 13.11.	Selleriecremesuppe Kohlroulade mit Rahmsoße Butterkartoffeln Cappuccinopudding mit Vanillecreme	Selleriecremesuppe Hähn.brust m. Parmesanpanade Tomatensoße Gabelspaghetti gemischter Salat Cappuccinopudding mit Vanillecreme	Selleriecremesuppe Hähn.brust m. Parmesanpanade Tomatensoße Kartoffelpüree Mischgemüse Cappuccinopudding mit Vanillecreme
	<i>660 kcal; 25 Fett; 22 Eiweiß 5,84 BE;</i>	<i>871 kcal; 26 Fett; 39 Eiweiß 7,19 BE;</i>	<i>719 kcal; 20 Fett; 38 Eiweiß 5,09 BE;</i>